

## Инструкция по сбору разовой мочи

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования предпочтительна средняя порция утренней мочи. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе INVITRO. Контейнер для сбора пробы можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	<p><b>Общие требования</b> За день до исследования и в день сбора пробы исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом!). За день до исследования и в день сбора пробы избегать эмоционального стресса, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.</p> <p><b>Специальные требования</b> Для тестов-соотношений по креатинину и <a href="#">ДПИД</a> рекомендована вторая порция утренней мочи. Для исследования <a href="#">УВС</a> рекомендована вторая порция утренней мочи или случайная порция мочи. Проба для исследования берется до хирургического вмешательства и терапии, либо спустя 1-2 недели. Для исследования <a href="#">оксалатов</a> за 48 часов до сбора мочи воздержаться от приема препаратов, содержащих аскорбиновую кислоту (витамин С).</p>
Информация «куда собирать».	Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с крышкой.
Информация «как собирать».	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Провести гигиеническую обработку наружных половых органов.</li> <li>2. При мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию мочи в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания.</li> <li>3. После сбора мочи плотно закрыть контейнер закручивающейся крышкой.</li> </ol>
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации. Для исследования <a href="#">УВС</a> непригодны пробы, собранные с помощью инструмента (катетера).
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	<p><b>Условия хранения</b> До отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8 °С. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в день сбора (не позднее 2-3 часов для <a href="#">бета-2-микроглобулина</a>).</p> <p><b>Условия транспортировки</b> Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами).</p>