

## Инструкция по сбору секрета простаты

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходим секрет простаты, собранный врачом-урологом при помощи трансректального массажа простаты. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе «ИНВИТРО». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	<p>Биоматериал сдается после не менее 48-часового и не более 7-дневного полового воздержания.</p> <p>В период воздержания рекомендуется:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ограничить посещение бани и сауны, отказ от горячей ванны.</li> <li>2. Исключить тяжелые физические и психологические нагрузки.</li> <li>3. Воздержаться от приема алкоголя, курения, острой и жареной пищи.</li> </ol> <p>Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов и иммуномодуляторов или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарственных средств.</p> <p>Подготовка перед исследованием:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утром перед анализом необходимо провести тщательный туалет половых органов и области анального отверстия, желательное выполнение очистительной клизмы.</li> <li>2. Рекомендуется помочиться непосредственно перед получением биоматериала для исследования.</li> </ol> <p><b>ВНИМАНИЕ!</b> Если в один день планируются сбор секрета простаты и взятие крови из вены, то сначала производится венепункция, затем сбор секрета простаты (особенно важно если назначено исследование ПСА).</p>
Информация «куда собирать».	Стерильный контейнер с красной крышкой.
Информация «как собирать».	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Провести массаж простаты.</li> <li>2. Выделяющийся из наружного отверстия мочеиспускательного канала секрет простаты собрать в стерильный контейнер с красной крышкой.</li> <li>3. При невозможности получить секрет, сразу после массажа простаты собирают первую порцию мочи (в которой содержится секрет предстательной железы) в количестве 15–25 мл.</li> <li>4. Тщательно закрыть контейнер крышкой.</li> </ol>
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Не проводить сбор биоматериала при наличии обильных гнойных выделений из уретры.</li> <li>2. Секрет простаты, собранный в использованный ранее контейнер с крышкой, не подходит для исследования (примеси гипохлорита, моющих средств и других веществ могут исказить результат!).</li> </ol>
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	<p><b>Условия хранения:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8° С.</li> </ol> <p><b>Условия транспортировки:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора.</li> <li>2. Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладоэлементами).</li> </ol>