

## Инструкция по сбору суточной мочи на исследования:

«Альбумин (в моче)» (тест №95); «Общий белок (в моче)» (тест №97); «Глюкоза (в моче)» (тест №109); «Креатинин (в моче)» (тест №110); «Мочевина (в моче)» (тест №111); «Кальций (в моче)» (тест №113); «Фосфор (в моче)» (тест №115); «Мочевая кислота (в моче)» (тест №112); «Проба Реберга» (тест №96); «Свободный кортизол (в моче)» (тест №178); «Магний (в моче)» (тест №1318)

Информация о биоматериале и контейнере	Для исследования необходима порция суточной мочи. Необходимо заранее приобрести в любом отделении медицинского обслуживания ИНВИТРО или аптеке стерильный контейнер (СКК).
Информация о предварительной подготовке к исследованию	За день до исследования и в день сбора биоматериала необходимо исключить диуретики (мочегонные средства), предварительно проконсультировавшись с лечащим врачом. Накануне исследования и при его проведении необходимо исключить эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя. За сутки до сбора мочи не употребляйте в пищу продукты, способные ее окрасить (например, свеклу, морковь и т.п.). Также не следует есть острую пищу.
Информация «куда собирать»	Собрать мочу в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра.
Информация «как собирать»	Утром после пробуждения опорожните мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксируйте время мочеиспускания. Все последующие порции мочи, выделенные в течение последующих 24 часов (т.е. в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня), собираются в одну чистую емкость (2-3 литра), которая хранится в холодильнике (+2...+8°C) в течение всего времени сбора. Последнее мочеиспускание должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в стерильный контейнер 50 мл (до половины объема контейнера). Необходимо указать (на контейнере, направительном бланке) суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», также написать рост и вес пациента.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые	<b>Внимание!</b> Всю мочу, собранную за сутки, приносить не надо!
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в ОМО	В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Контейнер необходимо доставить в день окончания сбора мочи в ближайшее отделение медицинского обслуживания ИНВИТРО (по графику приема биоматериала).