

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНОГО ТЕСТА

Глюкозотолерантный тест представляет собой лабораторный анализ, при котором определяется уровень глюкозы в венозной крови натощак и через 2 часа после углеводной нагрузки.

**Тест проводится строго по показаниям и при наличии направления от врача!  
Срок действия направления – 1 месяц.**

Направление на исследование должно содержать следующую информацию:

- Реквизиты направляющей медицинской организации (фирменный бланк с напечатанной информацией или штамп организации);
- Фамилия Имя Отчество пациента;
- Диагноз (код МКБ-10). При беременности – срок!
- Наименование исследования;
- Фамилия И.О. лечащего врача, его подпись и личная печать (при наличии);
- Дата выдачи направления на процедуру;
- Печать медицинской организации, выдавшей направление.

**В лаборатории INVITRO тест не проводится лицам младше 18 лет.**

Тест не рекомендуется проводить пациентам с уже диагностированным сахарным диабетом, а также на фоне любого острого заболевания, в том числе инфекционного.

Подготовка к проведению процедуры:

1. Процедура выполняется на фоне не менее чем 3-х дневного обычного питания (без ограничений), содержащего не менее 150 г углеводов в сутки (хлеб, зерновые хлопья, каши, макаронные изделия, рис, картофель и пр.).
2. Процедура проводится утром натощак через 8-14 часов после последнего приема пищи (воду пить можно).
3. Вечерний прием пищи накануне исследований должен содержать 30-50 г углеводов.
4. Курение до завершения процедуры запрещается.
5. За 3 дня до проведения процедуры необходимо воздержаться от приёма лекарственных препаратов, применение которых может влиять на результат исследования (салицилаты, тиазидные диуретики, глюкокортикоиды и др.).
6. Лекарственные средства, влияющие на уровень гликемии (глюкокортикоиды, тиреоидные гормоны, тиазидные диуретики, бета-адреноблокаторы), по возможности, следует принимать после окончания процедуры
7. Накануне (за 24 часа до процедуры) противопоказано употребление алкоголя.
8. За 3 дня до исследования и в день проведения процедуры необходимо соблюдать обычную умеренную физическую активность, но не постельный режим.

**ВНИМАНИЕ!!! Отмена лекарственных препаратов производится только после предварительной консультации пациента с врачом!**

Этапы выполнения процедуры:

1. Проводится взятие первой пробы венозной крови натощак.
2. В течение 5 минут пациент выпивает свежеприготовленный раствор глюкозы, состоящий из 75 г безводной глюкозы или 82,5 г моногидрата глюкозы, растворенной в 250-300 мл воды.
3. Через 2 часа после нагрузки глюкозой осуществляется взятие второй пробы венозной крови (в глюкозотолерантном тесте для беременных – взятие крови проводится через 1 и 2 часа после углеводной нагрузки).

Во время ожидания между взятиями крови (после приема глюкозы) пациенту рекомендуется находиться на территории медицинского офиса (центра) и пребывать в состоянии покоя: не выполнять физических нагрузок, отказаться от курения, приема пищи, лекарственных препаратов и любых жидкостей, исключая небольшое количество воды в случае сильной жажды.