INVITRO

Инструкция по сбору суточной мочи для биохимических анализов

Подготовка к исследованию

За день до исследования и в день сбора биоматериала необходимо исключить диуретики (мочегонные средства), предварительно проконсультировавшись с лечащим врачом.

Накануне исследования и при его проведении необходимо исключить эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя.

За сутки до сбора мочи не употребляйте в пищу продукты, способные ее окрасить (например, свеклу, морковь и т.п.). Также не следует есть острую пищу.

Необходимо заранее приобрести в любом ОМО Независимая лаборатория ИНВИТРО или аптеке стерильный контейнер (СКК).

Порядок сбора материала*:*

Утром после пробуждения опорожните мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксируйте время мочеиспускания.

Все последующие порции мочи, выделенные в течение последующих 24 часов (т.е. в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня), собираются в одну чистую емкость (2-3 литра), которая хранится в холодильнике (+2...+8°С) в течение всего времени сбора. Последнее мочеиспускание должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени.

После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в стерильный контейнер 50 мл (до половины объема контейнера).

Всю собранную мочу приносить не надо.

Необходимо указать (на контейнере, направительном бланке) суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», также написать рост и вес пациента.

Контейнер необходимо доставить в день окончания сбора мочи в ближайший ОМО Независимая лаборатория ИНВИТРО (по графику приема биоматериала).

Действует с 25.05.2020