

## Инструкция по сбору разовой мочи или суточной мочи с консервантом

<p>Информация о биоматериале и контейнере.</p>	<p>Для исследования необходима суточная моча.          Для исследования катехоламинов предпочтительна суточная моча, в особых случаях (дети, кризовые состояния у взрослых) допустима разовая порция или моча, собранная за период менее 24 часов.          Контейнер для пробы и конверт с консервантом (порошком лимонной кислоты) необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО.  <b>ВНИМАНИЕ!</b> Конверт с консервантом содержит 15 г лимонной кислоты. Для разовой порции мочи или при ожидаемом объеме мочи менее 250 мл количество консерванта не должно превышать 5 г (примерно 1/3 объема). Если фактический объем мочи после сбора составил более 250 мл, необходимо добавить оставшиеся 10 г консерванта.</p>
<p>Информация о предварительной подготовке к исследованию.</p>	<p><b>Общие требования</b>          За 24 часа и в день сбора пробы исключить прием диуретиков (мочегонных средств), избегать эмоциональных стрессов и физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.  <b>Специальные требования</b>          Для исследования <a href="#">катехоламинов</a> в суточной моче, катехоламинов в разовой или собранной за период менее 24 ч моче, <a href="#">метаболитов катехоламинов</a> и <a href="#">серотонина</a> в суточной моче за 48 часов до сбора мочи исключить:          - пищевые продукты, повышающие содержание серотонина (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы, ананасы, томаты, яйца);          - пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия).          Возможность отмены принимаемых препаратов (ингибиторы MAO, трициклические антидепрессанты, буспирон, леводопа, феноксibenзамин, ингибиторы обратного захвата катехоламинов, опиоиды и др.) определяет лечащий врач.          Для исследования <a href="#">метаболитов эстрогенов</a> и <a href="#">прогестерона</a>, если нет иных указаний направляющего врача:          - женщины в постменопаузе, не принимающие гормоны, могут собирать мочу в любой день;          - женщинам в постменопаузе, принимающим гормоны, следует собирать мочу в период, не ранее чем через 5 дней от начала применения заместительной гормональной терапии;          - женщинам с регулярным менструальным циклом: при 28-дневном цикле собирать мочу в 19-21 дни, а если месячный цикл длиннее или короче 28 дней, добавить или вычесть соответствующее количество дней и скорректировать дату сбора. Например, при 30-дневном цикле добавить два дня и собрать мочу в 21-23 день;          - женщинам с нерегулярным менструальным циклом следует проконсультироваться с врачом о том, когда нужно собирать мочу.</p>
<p>Информация «куда собирать».</p>	<p>Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с крышкой (для разовой порции) или в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра (для мочи, собранной за период менее 24 часов).</p>
<p>Информация «как собирать».</p>	<p><b>Сбор разовой порции</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мочу собрать в сухую чистую емкость вместимостью 0,5 литра.</li> <li>2. Добавить консервант (не более 5 г) к собранной моче и перемешать содержимое, аккуратно покачивая контейнер (рис.1).</li> <li>3. Отлить порцию мочи с консервантом в стерильный контейнер с крышкой.</li> <li>4. Контейнер для сбора мочи следует заполнить на 1/2-1/3 объема.</li> </ol> <p><b>Сбор мочи за период менее 24 часов</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мочу собрать, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер, и перелить в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра.</li> <li>2. Добавить консервант к первой порции мочи, влитой в емкость для сбора (рис.1).</li> <li>3. Плотнo закрыть емкость для сбора мочи крышкой, перемешать содержимое, покачивая емкость, и поставить в холодильник (+2...+8°C).</li> <li>4. Все последующие порции мочи собрать в 2-3 литровую емкость, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер. Плотнo закрывать емкость для сбора и перемешивать содержимое каждый раз.</li> <li>5. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно тщательнo перемешать и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. На контейнере нужно указать объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез: 1250 мл».</li> </ol>

	<p><b>ВАЖНО!</b> При кризовом течении гипертонической болезни определение уровня экскреции катехоламинов целесообразно проводить в период повышения артериального давления.</p> <p><b>Сбор суточной мочи</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания, например: «8:00».</li> <li>2. Следующую порцию мочи собрать, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер, и перелить в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра.</li> <li>3. Добавить консервант к первой порции мочи, влитой в емкость для сбора (рис.1).</li> <li>4. Плотнo закрыть емкость для сбора мочи крышкой, перемешать содержимое, покачивая емкость, и поставить в холодильник (+2...+8°C).</li> <li>5. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну емкость, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер. Плотнo закрывать емкость для сбора и перемешивать содержимое каждый раз. Последнее мочеиспускание в промежуточный контейнер должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени.</li> <li>6. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно тщательно перемешать и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах.</li> </ol> <div data-bbox="798 840 1212 1142" style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: center;"><b>Рис. 1</b></p>
<p>Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.</p>	<p>Для исследования катехоламинов, метаболитов катехоламинов и серотонина недопустимо лекарственных препаратов, содержащих раувольфию, теофиллин, нитроглицерин, кофеин, этанол.</p> <p><b>ВНИМАНИЕ!</b> Всю собранную мочу приносить не надо!</p>
<p>Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.</p>	<p><b>Условия хранения</b></p> <p>До отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в день окончания сбора.</p> <p><b>Условия транспортировки</b></p> <p>Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами).</p>