

**В образце ДНК Иванова И.И. выявлена мутация в данном полиморфизме в гетерозиготном состоянии** ( вариант Т/С), что умеренно повышает риск развития у него артериальной гипертензии и сопутствующих сердечно-сосудистых заболеваний.

**Таким образом, у Иванова И.И. выявлены факторы умеренной генетической предрасположенности к развитию артериальной гипертензии, что, однако, не исключает возможность развития у него артериальной гипертензии, обусловленной не генетическими факторами, а также аллелями риска в других генах, участвующих в регуляции сосудистого тонуса.**

При необходимости получения дополнительной информации по результатам обследования рекомендуется консультация врача-генетика.

**Рекомендовано:**

1. Контроль уровня артериального давления ( особенно после физических и психологических нагрузок, при резком изменении уровня атмосферного давления, при жалобах на головную боль)
2. Соблюдение режима труда и отдыха
3. Регулярные умеренные физические нагрузки ( прогулки, езда на велосипеде, плавание, катание на лыжах)
4. По возможности – избегать стрессов.
5. Дополнительно может быть рекомендовано исследование по профилю №7611 *Артериальная гипертензия, связанная с нарушениями в работе эндотелиальной NO-синтазы*



К.м.н., врач-генетик

(Окунева Е.Г.)